



# 出発進行！げんき号！！

力や熱になる

体をつくる

からだの調子を  
良くする



こくるい



肉



魚



とうふ



まめ



たまご



やさい



ちから

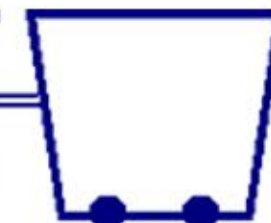
からだ

ちょうし

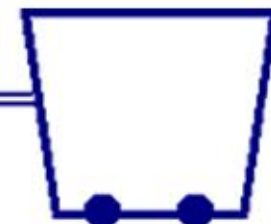
例



朝



昼



夜

